

# ふじのくに 頁 版 こんにちは。静岡です!

【インタビュー】  
この人に聞きたい!

## サポステで若者の「生きる力」を支援する



地域若者サポートステーションはままつ 総括コーディネーター 久米 典子

8年強でカウンセリングをした人  
8,300人!

久米さんは、平成14年1月からスタートしたハローワークの「就職支援アドバイザー」として、平成22年3月までの8年強の間に8,300人のカウンセリングをしたとのこと。当時

はリストラが多く、その人達の心理&キャリアの支援が多かった。更にセミナー講師として月に4~5本のセミナーもこなしていた。カウンセリングも講師も、自己都合で変更したことはなかったという。たいへんなハードワークだったろうが、「キチンと仕事ができる体調を維持するのはプロなら当たり前」とクロツとした笑顔で話す。

### 経験と理論をマッチさせたい…臨床心理士にチャレンジ!

そんな経験豊富な久米さんが、平成22年、何を思ったか大学院に行き臨床心理士の資格にチャレンジした。「仕事をしていると様々な方がいらっしゃる。精神疾患の方、発達障がいの方、うつ病の方…。そんな中で、専門性を高めないといけない、経験だけではなく理論も必要」と実感したとのこと。もちろん産業カウンセラーは平成11年に取得し、ハローワーク在職中にキャリア、シニア、キャリア・コンサルティング技能士は取得している。その上で「いい仕事をしようと思ったら、臨床心理士を学ぶことが必要だと思った。目の前にいろいろな人がいて対応に困ることがある。本当に役立つ支援をしたい」と、自分の長男と

同年の学友と学んだ2年間はとても楽しかったらしい。

### サポステで若者と並んで歩く日々

臨床心理士は見事平成24年に合格。その間平成23年6月から「地域若者サポートステーションはままつ(以下サポステ)」が始まった。サポステは厚生労働省能力開発局キャリア形成支援室の事業で、15歳~39歳でしばらく仕事を離れている人を対象とした就職支援事業。昨年度の就業目標人数は60人のところ、115人の実績を上げた。「最初からここに来たいと思う子ばかりではない。また来たいと思ってもらえるこちらの力が必要。そして自分の力で歩いていくことができるようになるまで背中を押ししたり並んで歩いたり。やり甲斐のある仕事」と話す時は優しい目だ。実際の事例をお聞きた。「30代前半男性。知的に低く、いろいろな相談機関に上手く乗れずにこちらに来た。市の精神保健福祉センターで検査してもらい、手続き後療育手帳の発給に至った。様々なネットワークとの協働の結果、現在は就労継続支援B型(非雇用型)で、リーダーとしてイキイキと働いている」。確かにやり甲斐のある素晴らしい仕事だ。

### 理論と経験のバランスを大切に

最後にひとこと。「学習するのは大事。経験は時代の変化とともに錆びつくこともある。日々変化する理論を学ぶ必要がある。そして、自分の軸をどこに置くかというのも大事。自分のフィールドを定めると、捨てるものと捨てるものが見えてくる。すると何を勉強するかも見えてくる」。実践者の言葉は重い。

(インタビュー:立川妙子)

## 『会員活動説明会』および『会員のつどい』の開催!

今年度は交流の場をいろいろ設定しました。お楽しみに!

- 日時 「会員活動説明会」「会員のつどい」共に 平成26年3月2日(日)
- 今年度は三部構成です。時間・場所・参加費用は下記参照ください。1から3部すべて参加もできます。第1部、第2部、第3部だけの参加も可能です。(お申し込み時に、どこに参加されるかご連絡をお願いします。)

### 第1部 会員活動説明会

13:00~14:00(受付12:30~)、会費 無料、場所 静岡事務所研修室  
平成25年に養成講座を修了された方、専門性を高めるための研修や会員活動に関わっていきたい方、是非ご参加ください。  
内容○養成講座修了後、さらにステップアップしていくための道筋を紹介  
○静岡地区各部の活動紹介

### 第2部 会員のつどい(Part1=中町カフェ)

14:30~16:30(受付14:00~)、会費 500円、場所 静岡事務所研修室  
静岡地区会員なら誰でも参加できます。是非参加してください!久しぶりに語り合います!ワールドカフェ方式で、参加者が小グループに分かれてディスカッション。議題は当日まで秘密です。普段困っていることや、カウンセラーって何?と悩んでいることを一緒に考えましょう。思いっきり話してください。



### 第3部 会員のつどい(Part2)

17:30~19:30(受付17:00~)、会費 3,500円、場所 下記参照  
静岡駅近くのお店で、食事を楽しみながら交流の場を持ちます。今年の懇親会担当は、シニア・会員研修部です。お楽しみに!  
場所: ゴルスバダイニング golspa dining  
静岡市葵区紺屋町3-1  
クロスナインビル3F(呉服町スクランブル交差点の横)  
申込方法:(第1部から第3部共通)  
研修申込専用ダイヤル054-254-5154へお申込みください。  
申込締切:平成26年2月14日(金)



昨年の会員活動説明会

## ☆お知らせ☆

緊急時こころの応急措置(PFA)無料公開講座 in静岡  
PFAは、医療や心理の専門家でもなくても行える、安全な心理的応急措置として、世界各地の紛争地や被災地で支援に当たる人々に提供されています。

今回の講演会は、会員のみならず一般の方もご参加いただけます。ぜひお誘い合わせの上、ご参加ください。

日時 平成26年2月11日(火・祝)14:00~16:00

場所 静岡市 グランシップ9F 910会議室

申込 静岡事務所

※詳しくは、6ページをご覧ください。